



Утверждаю

*М.П. С.И. Ш.И. С.И.*  
*И.И. Ш.И. С.И.*



Ежедневное меню

1 Вариант

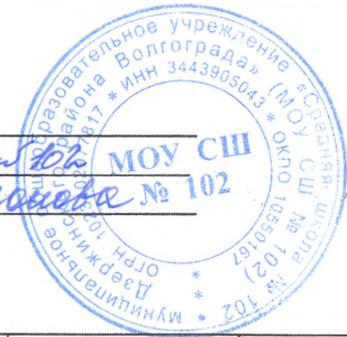
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>12,69</b>	<b>16,88</b>	<b>99,54</b>	<b>612,45</b>	

Зав. производством *Монькина И.А.*



Утверждаю

*МОУ СШ № 102*  
*М.Ю. Розова № 102*



Ежедневное меню

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Борщ Брутальный на костном бульоне -	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16,19</b>	<b>15,93</b>	<b>71,22</b>	<b>495,35</b>	

Зав. производством *Мельникова Г.А.*



Утверждаю

*М.Ю. Федорова*  
 М.П. *Федорова*



Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>12,66</b>	<b>9,90</b>	<b>75,63</b>	<b>448,29</b>	

Зав. производством *Ильинская Ю.А.*



Утверждаю

*Моч. с/в. Ставу СН*  
*И. В. Козлова*



Ежедневное меню

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>15,45</b>	<b>18,04</b>	<b>72,26</b>	<b>530,57</b>	

Зав. производством *Мельникова Ю.А.*



Утверждаю

*И. В. Волынец*



Ежедневное меню

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16,55</b>	<b>13,22</b>	<b>79,73</b>	<b>504,68</b>	

Зав. производством *Машкина Ю.А.*



Утверждаю

*М.П. Сидорова*



Ежедневное меню

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38	ТТК №836
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16,18</b>	<b>16,84</b>	<b>71,23</b>	<b>515,71</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*М.О. Сидорова*  
*Н.И. Водичева*



Ежедневное меню

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16,23</b>	<b>15,94</b>	<b>72,14</b>	<b>499,67</b>	

Зав. производством *Шошкиса И.А.*



Утверждаю

*М.П. С.И. Шкода*  
*И.В. Вязов*

Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>12,71</b>	<b>9,80</b>	<b>80,61</b>	<b>465,31</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*М.П. Сидорова* СШ  
*И.Ю. Рогов* 02



Ежедневное меню

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>12,64</b>	<b>16,98</b>	<b>94,56</b>	<b>595,43</b>	

Зав. производством *Шошкиса И.А.*



Утверждаю

*С. В. Стол*  
*Н. В. Рогов*



Ежедневное меню

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>558</b>	<b>16,10</b>	<b>11,59</b>	<b>78,81</b>	<b>489,22</b>	

Зав. производством *Шошкуня И.А.*